



## LE CHALET DES FORÊTS

[sejours@chaletdesforets.fr](mailto:sejours@chaletdesforets.fr) - +33 06 88 49 83 06

825 route de Bel Avoine, 73590, Crest-Voland



### TROUSSEAU CONSEILLÉ POUR LES SÉJOURS D'ÉTÉ (JUILLET ET AOÛT) pour les 15/17 ans

	Nombre conseillé	Nombre avant départ	Nombre au retour	Observations diverses (par les parents avant le départ ou par les animateurs au début et/ou à la fin du séjour)
<b>LES INDISPENSABLES</b>	1			
1 casquette	1			
1 paire de lunettes de soleil	1			
1 tube de crème solaire	1			
1 gourde de <b>1 litre</b>	1			
1 K-way ou anorak (pour la pluie)	1			
1 paire de tongs/claquettes	1			
<b>VÊTEMENTS</b>				
2 sweats	2			
2 pulls <b>chauds</b> /polaires	2			
10 tee-shirts	10			
4 shorts ou bermudas	4			
3 pantalons (jeans, survêtement...)	3			
2 pyjamas <b>chauds</b>	2			
10 culottes ou slips	10			
8 paires de chaussettes	8			
2 paires de chaussettes de <b>randonnée</b> (montantes et épaisses)	2			
1 maillot de bain	1			
<b>LINGE DE MAISON / TOILETTE</b>				
1 drap housse (90x190 – lit simple)	1			
1 housse de couette (90x200 – lit simple)	1			
1 taie de traversin	1			
2 serviettes de toilette	2			
1 serviette/drap de bain	1			

Trousse de toilette <b>complète</b> (brosse à dents, dentifrice, gel douche, mouchoirs...)				
1 sac à linge sale	1			
<b>MINI – CAMP / ACTIVITÉS</b>				
1 paire de baskets	1			
1 paire de chaussures de randonnée <b>fermées, montantes</b> et à <b>semelle crantée</b> * (voir bas de page)	1			
1 duvet/sac de couchage <b>chaud</b>	1			
1 popote complète : assiette, verre, bol, couverts (en plastique ou métal léger)				
1 frontale/lampe de poche électrique	1			
1 sac à dos scolaire	1			
1 sac à dos de randonnée (entre 40 et 60 litres selon la taille de votre enfant)	1			
<b>AUTRES</b>				
Livres, jeux de cartes, papier à lettres avec enveloppes <b>préadressées</b> et <b>timbrées</b> ...				

#### **INFORMATIONS :**

- Le téléphone portable est autorisé mais son utilisation sera régulée par les animateurs et l'équipe de direction
- Les objets de valeur seront plus encombrants qu'utiles
- Les affaires de votre enfant doivent être marquées à ses noms et prénoms pour éviter les pertes
- Le trousseau est sur la base d'un séjour de 10 jours et plus, une lessive peut être prévue en cas de besoin
- Une fois le trousseau complété, merci de bien vouloir le mettre dans la valise de votre enfant afin que les animateurs puissent faire le point lors de son arrivée au centre et de son départ

**\*Indications pour les chaussures de randonnée :**

