



LE CHALET DES FORÊTS

sejours@chaletdesforets.fr - +33 06 88 49 83 06

825 route de Bel Avoine, 73590, Crest-Voland



TROUSSEAU CONSEILLÉ POUR LES SÉJOURS D'ÉTÉ (JUILLET ET AOÛT) pour les 6/12 ans et les pré-ados 12/14 ans

	Nombre conseillé	Nombre avant départ	Nombre au retour	Observations diverses (par les parents avant le départ ou par les animateurs au début et/ou à la fin du séjour)
LES INDISPENSABLES	1			
1 casquette	1			
1 paire de lunettes de soleil	1			
1 tube de crème solaire	1			
1 gourde de 1 litre	1			
1 K-way ou anorak (pour la pluie)	1			
1 paire de pantoufles	1			
VÊTEMENTS				
2 sweats	2			
2 pulls chauds /polaires	2			
10 tee-shirts	10			
4 shorts ou bermudas	4			
3 pantalons (jeans, survêtement...)	3			
2 pyjamas chauds	2			
10 culottes ou slips	10			
8 paires de chaussettes	8			
2 paires de chaussettes de randonnée (montantes et épaisses)	2			
1 maillot de bain	1			
LINGE DE MAISON / TOILETTE				
1 drap housse (90x190 – lit simple)	1			
1 housse de couette (90x200 – lit simple)	1			
1 taie de traversin	1			
2 serviettes de toilette	2			
1 serviette/drap de bain	1			

Trousse de toilette complète (brosse à dents, dentifrice, gel douche, mouchoirs...)				
1 sac à linge sale	1			
MINI – CAMP / ACTIVITÉS				
1 paire de baskets	1			
1 paire de chaussures de randonnée fermées, montantes et à semelle crantée ou chaussures de trail * (<i>voir bas de page</i>)	1			
1 duvet/sac de couchage chaud	1			
1 popote complète : assiette, verre, bol, couverts (en plastique ou métal léger)				
1 frontale/lampe de poche électrique	1			
1 sac à dos scolaire	1			
1 sac à dos de randonnée (entre 40 et 60 litres selon la taille de votre enfant - les plus jeunes ne porteront pas leur sac)	1			
AUTRES				
Livres, papier à lettres avec enveloppes préadressées et timbrées , raquettes et balles de ping-pong...				

INFORMATIONS :

- Le téléphone portable est **interdit** pour les séjours Aventure Montagne (6/12 ans) et Escapade Montagne (12/14 ans)
- Les objets de valeur seront plus encombrants qu'utiles
- Les affaires de votre enfant doivent être marquées à ses noms et prénoms pour éviter les pertes
- Le trousseau est sur la base d'un séjour de 10 jours et plus, une lessive peut être prévue en cas de besoin
- Une fois le trousseau complété, merci de bien vouloir le mettre dans la valise de votre enfant afin que les animateurs puissent faire le point lors de son arrivée au centre et de son départ

***Indications pour les chaussures de randonnée :**

